

# SHARP

Lưu ý quan trọng



## SÁCH HƯỚNG SỬ DỤNG LÒ VI SÓNG

➤ 800 W (IEC 60705)



**R-2030E-CH**



**R-2031E-GL**



**R-2029E-BK**

VIỆT NAM

### HƯỚNG DẪN VẬN HÀNH

Sách hướng dẫn vận hành này chứa thông tin quan trọng mà bạn nên đọc kỹ trước khi sử dụng lò vi sóng.

**QUAN TRỌNG:** Có thể có nguy cơ nghiêm trọng đối với sức khỏe nếu không tuân thủ hướng dẫn vận hành này hoặc nếu lò được sửa đổi để hoạt động khi cửa mở.



## MỤC LỤC

### HƯỚNG DẪN VẬN HÀNH

MỤC LỤC.....	1
THÔNG SỐ KỸ THUẬT.....	1
LÒ VI SÓNG VÀ PHỤ KIỆN.....	2
BẢNG ĐIỀU KHIỂN.....	3
HƯỚNG DẪN AN TOÀN QUAN TRỌNG.....	4-6
LẮP ĐẶT.....	6
CÁC MỨC CÔNG SUẤT LÒ VI SÓNG.....	7
CÁC MỨC CÔNG SUẤT LÒ VI SÓNG.....	7
HƯỚNG DẪN RẢ ĐỒNG.....	8
DỤNG CỤ NẤU PHÙ HỢP VỚI LÒ VI SÓNG.....	8
CHĂM SÓC VÀ LÀM SẠCH LÒ VI SÓNG.....	9
KHẮC PHỤC SỰ CỐ.....	10

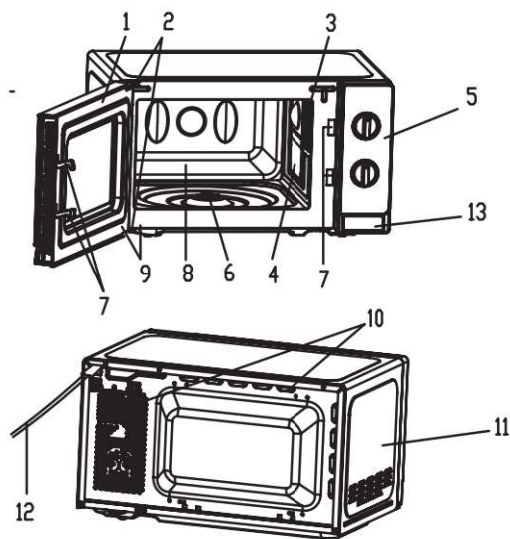


## THÔNG SỐ KỸ THUẬT

<b>Tên mẫu:</b>	<b>R-2029E-BK, R-2030E-CH, R-2031E-GL</b>
Điện áp dòng AC	: 220 V, 50 Hz
Yêu cầu nguồn AC: Lò vi sóng	: 1270 W
Công suất đầu ra: Lò vi sóng	: 800 W
Nướng	: Không có
Chế độ tắt (Chế độ tiết kiệm năng lượng)	: dưới 1,0 W
Tần số vi sóng	: 2450 MHz
Kích thước bên ngoài (R) x (C) x (S) mm	: 440 x 258 x 341
Kích thước khoang (R) x (C) x (S) mm	: 306 x 208 x 307
Công suất lò	: 20 lít*
Bàn xoay	: ø 255 mm
Trọng lượng	: khoảng 11,0 kg

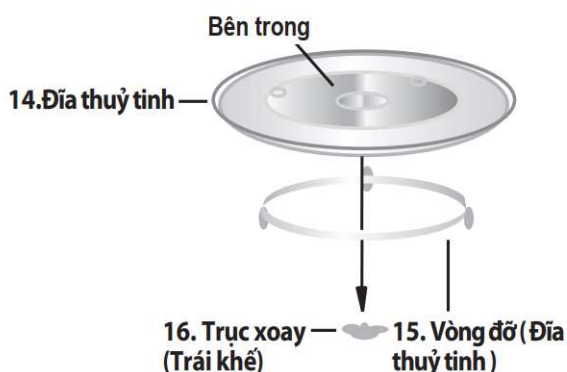
\* Dung lượng bên trong được tính bằng cách đo chiều rộng, chiều sâu và chiều cao tối đa. Khả năng chứa thực phẩm thực tế sẽ ít hơn.

THIẾT KẾ VÀ THÔNG SỐ KỸ THUẬT CÓ THỂ THAY ĐỔI MÀ KHÔNG CẦN THÔNG BÁO TRƯỚC



## LÒ VI SÓNG

1. Cửa
2. Bàn lề cửa
3. Đèn lò
4. Nắp ống dẫn sóng (KHÔNG THÁO)
5. Bảng điều khiển
6. Động cơ bàn xoay
7. Chốt cửa an toàn
8. Khoang lò
9. Gioăng cửa và bề mặt bịt kín
10. Lỗ thông gió
11. Vỏ ngoài
12. Dây cấp nguồn
13. Nút mở cửa



## PHỤ KIỆN:

Kiểm tra để đảm bảo các phụ kiện sau được cung cấp:  
 (14) Đĩa thủy tinh (15) Vòng đỡ (16) Trục xoay (Trái khế)  
 Đặt Trục xoay (16) vị trí ô trống ở giữa lòng lò và đặt vòng đỡ (15) vào. Sau đó đặt Đĩa thủy tinh lên vòng đỡ sao cho nó nằm chắc chắn trên Trục xoay (16). Để tránh làm hỏng Đĩa thủy tinh, cần đảm bảo các đĩa và hộp thức ăn được nâng hết khỏi vành Đĩa thủy tinh khi lấy đĩa hoặc hộp thức ăn ra khỏi lò.

**LƯU Ý:** Khi bạn đặt mua phụ kiện, vui lòng để cập hai mục: tên bộ phận và tên model cho đại lý hoặc đại lý dịch vụ ủy quyền của SHARP.

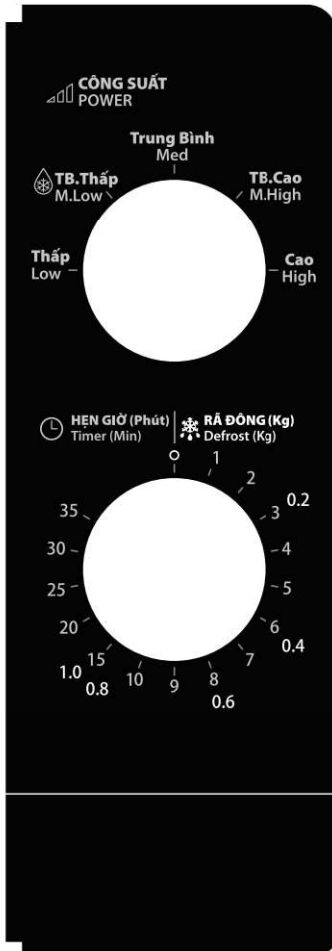
## LƯU Ý:

- Tắm hướng (dẫn) sóng dễ vỡ. Cần thận khi vệ sinh bên trong lò để đảm bảo lò không bị hư hỏng.
- Luôn vận hành lò với bàn xoay và giá đỡ bàn xoay được lắp đúng cách. Điều này thúc đẩy nấu ăn kỹ lưỡng, đồng đều. Bàn xoay được lắp không đúng cách có thể kêu lạch cạch, không thể quay đúng cách và có thể gây hư hỏng cho lò.
- Tất cả thức ăn và hộp đựng thức ăn luôn được đặt trên bàn xoay để nấu.
- Bàn xoay quay theo chiều kim đồng hồ hoặc ngược chiều kim đồng hồ. Hướng quay có thể thay đổi mỗi lần bạn khởi động lò. Điều này không ảnh hưởng đến hiệu suất nấu ăn.
- Sau khi nấu thức ăn nhiều chất béo mà không có nắp đậy, luôn vệ sinh khoang lò và đặc biệt là bộ phận làm nóng, các bộ phận này phải khô và không có dầu mỡ. Dầu mỡ tích tụ có thể quá nóng và bắt đầu bốc khói hoặc bắt lửa.

**⚠ CẢNH BÁO: ⚠** Biểu tượng này có nghĩa là các bề mặt có thể bị nóng trong quá trình sử dụng. Cửa, vỏ ngoài, khoang lò, các phụ kiện và bát đĩa sẽ trở nên rất nóng trong quá trình hoạt động. Để tránh bị bỏng, hãy luôn sử dụng găng tay lò nướng dày.



## BẢNG ĐIỀU KHIỂN




### 1. NÚM ĐIỀU KHIỂN ĐIỆN VI SÓNG

#### Mức Công Suất

Cao=800 WATT

TB Cao=620 WATT

TB=440 WATT

 TB Thấp=260 WATT

Thấp=130 WATT

### 2. NÚM HẸN GIỜ/ RÃ ĐÔNG(0-35 phút/0,2 - 1,0kg)

#### HƯỚNG DẪN THỜI GIAN/RÃ ĐÔNG có hai thang đo.

Thang đo bên ngoài dùng để rã đông theo trọng lượng tính bằng kg. Thang đo bên trong được sử dụng để cài đặt thời gian.



## HƯỚNG DẪN AN TOÀN QUAN TRỌNG: ĐỌC KỸ VÀ GIỮ LẠI ĐỂ THAM KHẢO SAU NÀY

### Để tránh nguy cơ hỏa hoạn:

**Không được bỏ mặc lò vi sóng trong quá trình vận hành. Mức công suất quá cao hoặc thời gian nấu quá lâu có thể làm thức ăn bị nóng quá dẫn đến cháy.**

- Lò vi sóng này được thiết kế để chỉ sử dụng trên mặt bàn. Nó không được thiết kế để lắp vào một thiết bị nhà bếp. Không đặt lò trong tủ.
- Ổ cắm điện phải dễ tiếp cận để có thể rút phích cắm thiết bị dễ dàng trong trường hợp khẩn cấp. Nguồn điện AC phải là 220 V, 50 Hz, có cầu chì đường dây phân phối tối thiểu 10A hoặc cầu dao phân phối tối thiểu 10A.
- Phải cung cấp một mạch điện riêng chỉ phục vụ cho thiết bị này.
- Không đặt lò ở những nơi sinh nhiệt. Ví dụ, gần một lò nướng thông thường...
- Không lắp đặt lò ở nơi có độ ẩm cao hoặc nơi có thể tích tụ hơi ẩm.
- Không bảo quản hoặc sử dụng lò ở ngoài trời.

**Nếu thấy có khói, hãy tắt hoặc rút phích cắm của lò và đóng cửa lò để dập tắt mọi ngọn lửa.**

**Chỉ sử dụng các hộp đựng và dụng cụ an toàn với lò vi sóng. Xem trang VN-8. Cần kiểm tra các dụng cụ để đảm bảo rằng chúng phù hợp để sử dụng trong lò vi sóng.**

**Khi hâm nóng thức ăn đựng trong hộp nhựa hoặc giấy, hãy để ý đến lò xem có dấu hiệu bốc khói hoặc cháy không.**

**Làm sạch tấm hướng sóng, khoang lò, đĩa xoay và vòng đỡ đĩa xoay sau khi sử dụng. Những thứ này phải khô và không có dầu mỡ.**

**Dầu mỡ tích tụ có thể quá nóng và bắt đầu bốc khói hoặc bắt lửa.**

- Không đặt các vật liệu dễ cháy gần lò vi sóng hoặc các lỗ thông gió.
- Không chặn các lỗ thông gió.
- Tháo bỏ tất cả các miếng đệm bằng kim loại, dây xoắn, v.v. khỏi thực phẩm và bao bì thực phẩm. Hồ quang trên bề mặt kim loại có thể gây cháy.
- Không dùng lò vi sóng để đun nóng dầu để chiên ngập dầu. Nhiệt độ không thể kiểm soát được và dầu có thể bắt lửa.
- Để làm bỏng ngô, chỉ sử dụng máy làm bỏng ngô bằng lò vi sóng đặc biệt.
- Không bảo quản thực phẩm hoặc bất kỳ vật dụng nào khác bên trong lò
- Kiểm tra các cài đặt sau khi khởi động lò để đảm bảo lò hoạt động như mong muốn.
- Để tránh quá nóng và cháy, phải đặc biệt cẩn thận khi nấu hoặc hâm nóng thực phẩm có hàm lượng đường hoặc chất béo cao, ví dụ như xúc xích cuộn, bánh nướng hoặc bánh pudding Giáng sinh.

### Để tránh nguy cơ chấn thương:

#### CẢNH BÁO:

Không vận hành lò nếu nó bị hỏng hoặc hoạt động sai chức năng. Kiểm tra những điều sau đây trước khi sử dụng:

- Cửa: đảm bảo cửa đóng đúng cách và không bị lệch hoặc cong vênh.
- Bản lề và chốt cửa an toàn; kiểm tra để đảm bảo chúng không bị hỏng hoặc mất.
- Gioăng cửa và bề mặt bịt kín; đảm bảo rằng chúng không bị hư hỏng.
- Bên trong khoang lò hoặc trên cửa lò; đảm bảo không có vết lõm.
- Dây nguồn và phích cắm; đảm bảo rằng chúng không bị hư hỏng.

Nếu cửa hoặc đệm cửa bị hỏng thì không được vận hành lò cho đến khi lò được sửa chữa bởi kỹ thuật viên bảo trì đủ trình độ được SHARP ủy quyền.

**Không bao giờ tự mình điều chỉnh, sửa chữa hoặc sửa đổi lò vi sóng. Sẽ nguy hiểm nếu bất kỳ ai không phải là kỹ thuật viên Dịch vụ đủ trình độ được SHARP ủy quyền thực hiện bất kỳ Dịch vụ hoặc hoạt động sửa chữa nào liên quan đến việc tháo nắp bảo vệ khỏi tiếp xúc với năng lượng vi sóng.**

- Không vận hành lò khi cửa đang mở hoặc thay đổi chốt an toàn của cửa dưới bất kỳ hình thức nào.
- Không vận hành lò nếu có vật gì đó ở giữa đệm cửa và bề mặt bịt kín.

**Không để dầu mỡ hoặc bụi bẩn tích tụ trên đệm cửa và các bộ phận lân cận. Vệ sinh lò định kỳ và loại bỏ thức ăn còn sót lại nếu không có thể gây ra đánh lửa làm hư hỏng lò. Làm theo hướng dẫn dành cho "Chăm sóc và làm sạch" trên trang VN-9. Việc không duy trì lò ở điều kiện sạch sẽ có thể dẫn đến hư hỏng bề mặt, ảnh hưởng xấu đến tuổi thọ của thiết bị và có thể dẫn đến tình huống nguy hiểm.**

- Những người sử dụng máy điều hòa nhịp tim nên kiểm tra với bác sĩ hoặc nhà sản xuất máy điều hòa nhịp tim để biết các biện pháp phòng ngừa liên quan đến lò vi sóng.

#### Để tránh nguy cơ bị điện giật:

- Không tháo vỏ ngoài.
- Không bao giờ làm đổ hoặc nhét bất kỳ đồ vật nào vào các lỗ khóa cửa hoặc lỗ thông gió. Trong trường hợp đổ tràn, hãy tắt và rút phích cắm của lò ngay lập tức và gọi cho đại lý dịch vụ được SHARP ủy quyền.
- Không nhúng dây nguồn hoặc phích cắm vào nước hoặc bất kỳ chất lỏng nào khác.
- Không để dây nguồn treo qua mép bàn hoặc bề mặt làm việc.



## HƯỚNG DẪN AN TOÀN QUAN TRỌNG

- Giữ dây nguồn cách xa các bề mặt nóng, kể cả phía sau lò.
- Không tự mình thay thế đèn lò hoặc cho phép bất kỳ ai không phải là thợ điện được SHARP ủy quyền làm việc đó. Nếu đèn lò bị hỏng, vui lòng tham khảo ý kiến đại lý của bạn hoặc đại lý dịch vụ được SHARP ủy quyền.
- Nếu dây nguồn của thiết bị này bị hỏng thì phải thay thế bằng dây đặc biệt.
- Việc trao đổi phải được thực hiện bởi đại lý dịch vụ được SHARP ủy quyền.

### Để tránh nguy cơ cháy nổ, sôi đột ngột:

**CẢNH BÁO: Không được đun nóng chất lỏng và các thực phẩm khác trong hộp kín để tránh nguy cơ nổ.**

**Việc hâm nóng đồ uống bằng vi sóng có thể dẫn đến hiện tượng sôi bùng phát chậm, do đó phải cẩn thận khi xử lý hộp đựng.**

- Không bao giờ sử dụng hộp đựng kín. Tháo bỏ các con dấu và nắp đậy trước khi sử dụng. Hộp đựng kín có thể phát nổ do áp suất tăng lên ngay cả khi lò đã tắt.
- Chú ý khi đun chất lỏng trong lò vi sóng. Sử dụng hộp đựng có miệng rộng để bọt khí thoát ra ngoài.

**Không bao giờ đun nóng chất lỏng trong các vật chứa có cổ hẹp như bình sữa trẻ em, vì điều này có thể khiến chất lỏng trong hộp chứa bị phun ra khi đun nóng và gây bỏng.**

- Để tránh chất lỏng sôi bùng lên đột ngột và có thể gây bỏng:
  1. Không sử dụng thời gian nấu quá lâu.
  2. Khuấy chất lỏng trước khi đun nóng/hâm nóng.
  3. Chèn một thanh thủy tinh hoặc dụng cụ tương tự (không phải kim loại) vào chất lỏng trong khi hâm nóng.
  4. Để chất lỏng yên trong lò ít nhất 20 giây khi kết thúc thời gian nấu để tránh hiện tượng sôi trào chậm.

**Không nấu trứng còn nguyên vỏ và không nên đun nóng cả quả trứng luộc chín trong lò vi sóng vì chúng có thể nổ ngay cả khi quá trình nấu bằng vi sóng đã kết thúc. Để nấu hoặc hâm nóng trứng chưa được đánh hoặc trộn, hãy chọc thủng lòng đỏ và lòng trắng, nếu không trứng có thể bị nổ. Bóc vỏ và cắt lát trứng luộc chín trước khi hâm nóng trong lò vi sóng.**

- Đâm thủng vỏ các thực phẩm như khoai tây, xúc xích và trái cây trước khi nấu, nếu không chúng có thể nổ.

### Để tránh nguy cơ bị bỏng:

**CẢNH BÁO: Chất trong bình sữa và lọ đựng thức ăn trẻ em phải được khuấy hoặc lắc và kiểm tra nhiệt độ trước khi sử dụng để tránh bị bỏng.**

- Sử dụng miếng lót nổi hoặc găng tay khi lấy thức ăn ra khỏi lò để tránh bị bỏng.
- Luôn mở các hộp đựng, dụng cụ làm bắp rang, túi đựng đồ nướng, v.v. cách xa mặt và tay để tránh bị bỏng do hơi nước và sôi trào.

**Để tránh bị bỏng, luôn kiểm tra nhiệt độ và khuấy đều thực phẩm trước khi dùng và đặc biệt chú ý đến nhiệt độ thức ăn, đồ uống cho trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ hoặc người già. Các bộ phận tiếp cận được có thể trở nên nóng trong quá trình sử dụng. Trẻ nhỏ nên được tránh xa.**

- Nhiệt độ của Hộp đựng không phải lúc nào cũng phản ánh chính xác nhiệt độ của thực phẩm hoặc đồ uống; luôn kiểm tra nhiệt độ thức ăn hoặc đồ uống.
- Luôn đứng lùi lại xa cửa lò khi mở để tránh bị bỏng do hơi nước và nhiệt thoát ra ngoài.
- Cắt lát thực phẩm đã nướng sau khi hâm nóng để thoát hơi nước và tránh bị bỏng.
- Giữ trẻ tránh xa cửa để tránh trẻ bị bỏng.
- Không thể áp dụng bộ hẹn giờ bên ngoài hoặc hoạt động của hệ thống điều khiển từ xa trong thiết bị này.

### Để tránh trẻ em sử dụng sai mục đích:

**CẢNH BÁO: Chỉ cho phép trẻ em sử dụng lò mà không có sự giám sát khi đã có hướng dẫn đầy đủ để trẻ có thể sử dụng lò một cách an toàn và hiểu được những mối nguy hiểm khi sử dụng không đúng cách. Thiết bị này không dành cho những người (kể cả trẻ em) bị suy giảm thể chất, giác quan hoặc tâm thần hoặc thiếu kinh nghiệm và kiến thức sử dụng, trừ khi họ được giám sát hoặc hướng dẫn sử dụng thiết bị bởi người chịu trách nhiệm về sự an toàn của họ. Trẻ em phải được giám sát để đảm bảo chúng không chơi đùa với thiết bị.**

- Không tựa hoặc đu vào cửa lò.
- Không nghịch lò vi sóng hoặc sử dụng lò như một món đồ chơi.
- Trẻ em cần được dạy tất cả các hướng dẫn an toàn quan trọng: sử dụng giá đỡ nổi, cẩn thận loại bỏ lớp phủ thực phẩm; đặc biệt chú ý đến bao bì (ví dụ: vật liệu tự làm nóng) được thiết kế để làm cho thực phẩm giòn, vì chúng có thể rất nóng.

### Các cảnh báo khác:

- Không bao giờ sửa đổi lò nướng dưới bất kỳ hình thức nào.
- Không di chuyển lò khi lò đang hoạt động.
- Lò nướng này chỉ dùng để chuẩn bị thức ăn tại nhà và chỉ được sử dụng để nấu thức ăn. Nó không thích hợp cho việc sử dụng thương mại hoặc phòng thí nghiệm.

## HƯỚNG DẪN AN TOÀN QUAN TRỌNG



### Để đảm bảo việc sử dụng lò vi sóng của bạn không gặp sự cố và tránh hư hỏng.

- Không bao giờ vận hành lò khi lò trống. Khi sử dụng đĩa nướng hoặc vật liệu tự làm nóng, luôn đặt một chất cách nhiệt như tấm sứ bên dưới để tránh làm hỏng đĩa xoay và giá đỡ đĩa xoay do ứng suất nhiệt. Không được vượt quá thời gian làm nóng trước được quy định trong hướng dẫn về món ăn.
- Không sử dụng đồ dùng bằng kim loại vì phản xạ vi sóng và có thể gây ra hồ quang điện. Không đặt lon vào lò nướng.
- Chỉ sử dụng bàn xoay và giá đỡ bàn xoay được thiết kế cho lò này. Không vận hành lò mà không có bàn xoay.

### Để tránh bàn xoay bị vỡ:

- (a) Trước khi làm sạch bàn xoay bằng nước, hãy để bàn xoay nguội.
  - (b) Không đặt thức ăn nóng hoặc dụng cụ nóng lên bàn xoay nguội.
  - (c) Không đặt thực phẩm lạnh hoặc dụng cụ lạnh lên bàn xoay đang nóng.
- Không đặt bất kỳ vật gì lên vỏ ngoài trong quá trình vận hành

### GHI CHÚ:

Nếu bạn không chắc chắn về cách kết nối lò vi sóng của mình, vui lòng tham khảo ý kiến của thợ điện có trình độ và được ủy quyền.

Cả nhà sản xuất và đại lý đều không thể chấp nhận bất kỳ trách nhiệm pháp lý nào đối với hư hỏng của lò hoặc thương tích cá nhân do không tuân thủ đúng quy trình kết nối điện.

Hơi nước hoặc giọt nước đôi khi có thể hình thành trên thành lò hoặc xung quanh đệm cửa và bề mặt bật kín. Đây là hiện tượng bình thường và không phải là dấu hiệu rò rỉ hoặc trục trặc của lò vi sóng.

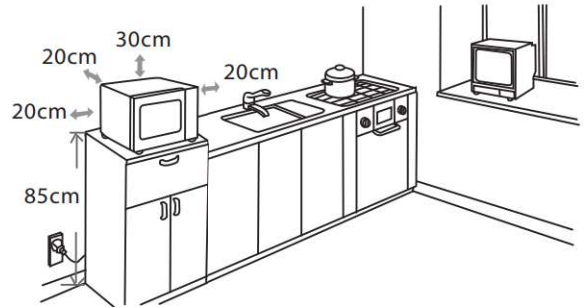


Biểu tượng này có nghĩa là các bề mặt có thể bị nóng trong quá trình sử dụng.

## LẮP ĐẶT



1. Lấy tất cả vật liệu đóng gói ra khỏi bên trong khoang lò.
2. Kiểm tra lò cẩn thận xem có dấu hiệu hư hỏng nào không.
3. Đặt lò trên bề mặt bằng phẳng, chắc chắn, đủ chắc chắn để chịu được trọng lượng của lò và vật nặng nhất có thể sẽ được nấu trong lò. Không đặt lò trong tủ.
4. Chọn một bề mặt bằng phẳng có đủ không gian mở cho các lỗ thông hơi vào và/hoặc ra. Bề mặt phía sau của thiết bị phải được đặt dựa vào tường.
  - Cần có khoảng cách tối thiểu 20 cm giữa lò và các bức tường liền kề.
  - Chừa một khoảng trống tối thiểu 30 cm phía trên lò.
  - Không tháo chân ra khỏi đáy lò.
  - Việc chặn các cửa nạp và/hoặc cửa thoát có thể làm hỏng lò.
  - Đặt lò càng xa đài và TV càng tốt. Hoạt động của lò vi sóng có thể gây nhiễu sóng radio hoặc TV của bạn.



5. Cửa lò có thể nóng lên trong khi nấu. Đặt hoặc lắp đặt lò sao cho đáy lò cách sàn từ 85 cm trở lên. Giữ trẻ tránh xa cửa để tránh trẻ bị bỏng.

6. Cắm chặt phích cắm của lò nướng vào ổ cắm điện gia dụng nối đất (nối đất) tiêu chuẩn.

**CẢNH BÁO:** Không đặt lò ở nơi tạo ra nhiệt, độ ẩm hoặc độ ẩm cao (ví dụ: gần hoặc phía trên lò nướng thông thường) hoặc gần các vật liệu dễ cháy (ví dụ: rèm cửa).

Không chặn hoặc cản trở các lỗ thông hơi.

Không đặt đồ vật lên trên lò



## CÁC MỨC CÔNG SUẤT Lò VI SÓNG

Có 5 mức công suất lò vi sóng như được liệt kê dưới đây.

Mức công suất lò vi sóng được thay đổi bằng cách bật và tắt năng lượng vi sóng. Khi sử dụng các mức công suất khác ngoài mức CAO, bạn sẽ có thể nghe thấy năng lượng vi sóng đang bật và tắt khi thức ăn được nấu hoặc rã đông. Thông thường, các khuyến nghị sau đây được áp dụng:

**Caο = 800WATT:** được sử dụng để nấu nhanh hoặc hâm nóng, ví dụ như món hầm, đồ uống nóng, rau củ, v.v.

**Trung Bình Cao = 620WATT:** được sử dụng để nấu lâu hơn các món ăn đặc như thịt nướng, thịt viên và bữa ăn đĩa, cũng như các món ăn nhạy cảm như bánh bông lan. Ở mức giảm này, thức ăn sẽ được nấu chín đều mà không bị quá chín ở các cạnh.

**Trung Bình = 400WATT:** cho các món ăn đặc cần thời gian nấu lâu khi nấu thông thường, ví dụ như thịt bò hầm. Nên sử dụng mức công suất này để đảm bảo thịt mềm.

**Trung Bình Thấp = 260WATT:** để rã đông, chọn mức công suất này để đảm bảo món ăn được rã đông đều. Mức này cũng lý tưởng để nấu chậm cơm, mì ống, bánh bao và nấu bánh trứng.

**Thấp = 130WATT:** để rã đông nhẹ nhàng, ví dụ như bánh kem hoặc bánh ngọt.

**Lưu ý:** Khi lấy thức ăn ra khỏi lò, hãy đảm bảo rằng lò vi sóng đã tắt bằng cách xoay công tắc hẹn giờ về "0". Nếu không làm vậy và vận hành lò vi sóng mà không có thức ăn, có thể dẫn đến quá nhiệt và hỏng hóc magnetron (bóng phát sóng từ).



## CÁC MỨC CÔNG SUẤT Lò VI SÓNG

1. Chuẩn bị và đặt thức ăn vào một hộp đựng phù hợp (tham khảo "DỤNG CỤ NẤU NƯỚNG PHÙ HỢP" ở trang VN-8), đặt thức ăn/hộp đựng trực tiếp vào giữa đĩa xoay. Đóng cửa lò.
2. Xoay nút **ĐIỀU KHIỂN CÔNG SUẤT Lò VI SÓNG** đến mức mong muốn; một trong 5 mức công suất lò vi sóng.
3. Xoay nút **HẸN GIỜ/ RÃ ĐÔNG** đến thời gian nấu/rã đông mong muốn và lò sẽ tự động khởi động.
4. Khi nấu/rã đông hoàn tất, nút **HẸN GIỜ/ RÃ ĐÔNG** sẽ quay về "0" và tín hiệu sẽ kêu. Đèn lò sẽ tự động tắt và đĩa xoay sẽ ngừng quay. Mở cửa lò, lấy thức ăn/hộp đựng ra cẩn thận. Để nguyên thức ăn theo yêu cầu.

### GỢI Ý NẤU ĂN:

Khi lò bắt đầu, đèn lò sẽ sáng và đĩa xoay sẽ quay theo chiều kim đồng hồ hoặc ngược chiều kim đồng hồ. Nếu bạn muốn dừng nấu trước khi thời gian nấu kết thúc, xoay nút **HẸN GIỜ/ RÃ ĐÔNG** về "0" (tắt), hoặc mở cửa lò. Cửa lò có thể được mở bất cứ lúc nào trong quá trình nấu. Để tiếp tục nấu, đóng cửa lại. Nếu bạn muốn thay đổi thời gian nấu trong quá trình nấu, chỉ cần xoay nút **HẸN GIỜ/RÃ ĐÔNG** đến cài đặt mong muốn mới.

Khi nấu/rã đông dưới 3 phút, xoay nút **HẸN GIỜ/ RÃ ĐÔNG** qua mốc 10 phút, sau đó quay lại cài đặt mong muốn. Hẹn giờ sẽ chạy chính xác hơn.



Để thay đổi mức công suất trong quá trình nấu, xoay nút **ĐIỀU KHIỂN CÔNG SUẤT LÒ VI SÓNG** đến mức mong muốn.

**CẢNH BÁO:**

Đảm bảo nút **HẸN GIỜ/ RÃ ĐỒNG** được quay về vị trí "0" khi kết thúc nấu, hoặc lò sẽ tự động khởi động khi cửa lò được đóng.

**HƯỚNG DẪN RÃ ĐỒNG**



Hướng dẫn này được thiết kế để giúp việc rã đông các loại thực phẩm cụ thể dễ dàng hơn. Nó có thể được sử dụng để rã đông: Các phần gà, sườn, cá (nguyên con hoặc phi lê), thịt băm và xúc xích.

**Ví dụ:** Rã đông phần gà 0,4 kg:

1. Đặt phần gà vào một đĩa và đặt lên đĩa xoay vào trong lò.
2. Xoay nút **ĐIỀU KHIỂN CÔNG SUẤT LÒ VI SÓNG** đến cài đặt **RÃ ĐỒNG (TRUNG BÌNH THẤP)**.
3. Xoay nút **HẸN GIỜ/ RÃ ĐỒNG** đến cài đặt 0,4 kg. Lò sẽ khởi động ngay lập tức. Lật phần gà 1-2 lần trong quá trình rã đông.
4. Sau khi rã đông, bọc thức ăn trong giấy bạc và để nguyên cho đến khi rã đông hoàn toàn.

**Lưu ý:** Thời gian rã đông dựa trên điều kiện tiêu chuẩn. Vui lòng kiểm tra kết quả rã đông và, nếu cần, điều chỉnh thời gian rã đông tương ứng.

**DỤNG CỤ NẤU PHÙ HỢP VỚI LÒ VI SÓNG**



Để nấu/rã đông thức ăn trong lò vi sóng, năng lượng vi sóng phải có khả năng xuyên qua Hộp Đựng để thâm nhập vào thức ăn. Vì vậy, điều quan trọng là chọn dụng cụ nấu nướng phù hợp. Các món nấu hình tròn/oval được ưu tiên hơn hình vuông/ chữ nhật, vì thức ăn ở các góc thường bị nấu quá chín. Các dụng cụ nấu nướng có thể được sử dụng như được liệt kê dưới đây:

Dụng cụ nấu nướng	An toàn với lò vi sóng	Ghi chú
Giấy bạc Hộp giấy bạc	✓ / ✗	Những mẫu giấy bạc nhỏ có thể được dùng để che chắn thức ăn khỏi quá nhiệt. Giữ giấy bạc cách thành lò ít nhất 2 cm để tránh hiện tượng chập điện. Hộp giấy bạc không được khuyến nghị trừ khi được nhà sản xuất chỉ định, làm theo hướng dẫn cẩn thận.
Khay làm nâu giòn thực phẩm	✓	Luôn làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Không vượt quá thời gian hâm nóng được đề xuất. Hết sức cẩn thận vì những đĩa này rất nóng.
Đất sét Trung Quốc và gốm sứ	✓ / ✗	Sứ, đồ gốm, đất nung tráng men và đồ sứ xương thường phù hợp, ngoại trừ những đồ có trang trí kim loại.
Đồ thủy tinh	✓	Cẩn cẩn thận khi sử dụng đồ thủy tinh mỏng vì chúng có thể vỡ hoặc nứt nếu được làm nóng đột ngột.
Kim loại	✗	Không khuyến nghị sử dụng dụng cụ nấu bằng kim loại vì sẽ tạo ra chập điện, có thể dẫn đến cháy.
Nhựa/Polystyrene VD: Hộp đựng đồ ăn nhanh	✓	Cẩn cẩn thận vì một số hộp có thể bị biến dạng, tan chảy hoặc đổi màu ở nhiệt độ cao.
Màng bọc thực phẩm	✓	Không được chạm vào thức ăn và phải chọc lỗ để hơi nước thoát ra.
Túi đông lạnh/nướng	✓	Phải chọc lỗ để hơi nước thoát ra. Đảm bảo túi phù hợp để sử dụng trong lò vi sóng.
Giấy - Đĩa, cốc và khăn giấy bếp	✓	Không sử dụng dây nhựa hoặc kim loại vì có thể tan chảy hoặc bắt lửa do hiện tượng kim loại phóng điện.
Hộp đựng bằng nhôm và gỗ	✓	Chỉ dùng để hâm nóng hoặc hút ẩm. Cẩn thận vì quá nhiệt có thể gây cháy.
Giấy tái chế và báo	✗	Luôn quan sát lò khi sử dụng các vật liệu này vì quá nhiệt có thể gây cháy. Có thể chứa các phần kim loại gây phóng điện và dẫn đến cháy.

VIỆT NAM

**CẢNH BÁO:**

Khi hâm nóng thức ăn trong hộp nhựa hoặc giấy, hãy theo dõi lò vì có nguy cơ bốc cháy.

**CHĂM SÓC VÀ LÀM SẠCH LÒ VI SÓNG**

**CHÚ Ý: KHÔNG SỬ DỤNG CÁC CHẤT TẨY RỬA LÒ THƯƠNG MẠI, MÁY LÀM SẠCH BẰNG HƠI, CHẤT TẨY RỬA MÀI MÒN, CHẤT TẨY RỬA MẠNH, BẤT KỲ LOẠI NÀO CHỨA NATRI HYĐRÔXIT HOẶC KHÔNG DÙNG MIẾNG RỬA CHÉN CHO BẤT KỲ PHẦN NÀO CỦA LÒ VI SÓNG CỦA BẠN. Làm sạch lò thường xuyên và loại bỏ mọi cặn thức ăn - Giữ lò sạch sẽ, nếu không bề mặt lò có thể bị hư hỏng. Điều này có thể ảnh hưởng xấu đến tuổi thọ của thiết bị và có thể dẫn đến tình huống nguy hiểm.**

**Bên ngoài lò**

Bên ngoài lò của bạn có thể được làm sạch dễ dàng với xà phòng nhẹ và nước. Đảm bảo xà phòng được lau sạch bằng khăn ẩm, và lau khô phần bên ngoài lò bằng khăn mềm.

**Bảng điều khiển**

Mở cửa trước khi làm sạch để vô hiệu hóa bảng điều khiển. Cẩn thận khi làm sạch bằng điều khiển. Sử dụng khăn ẩm với nước, nhẹ nhàng lau bằng điều khiển cho đến khi sạch.

Tránh sử dụng quá nhiều nước. Không sử dụng bất kỳ loại hóa chất hoặc chất tẩy rửa mài mòn nào.

**CHÚ Ý:**

Cẩn thận không di chuyển nút HEN GIỜ khỏi vị trí "0" (tắt) trong khi làm sạch, hoặc lò sẽ khởi động ngay khi bạn đóng cửa.

**Bên trong lò**

1. Để làm sạch, lau bất kỳ vết bẩn hoặc tràn nào bằng khăn mềm ẩm hoặc bọt biển sau mỗi lần sử dụng khi lò vẫn còn ấm. Đối với các vết tràn nặng hơn, sử dụng xà phòng nhẹ và lau nhiều lần bằng khăn ẩm cho đến khi tất cả cặn bẩn được loại bỏ. Không tháo tấm dẫn sóng.
2. Đảm bảo rằng xà phòng nhẹ hoặc nước không thấm vào các lỗ thông hơi nhỏ trên thành lò vì có thể gây hư hỏng cho lò.
3. Không sử dụng chất tẩy rửa dạng xịt trong nội thất lò. Luôn giữ tấm dẫn sóng sạch sẽ. Tấm dẫn sóng được làm từ vật liệu dễ vỡ và cần được làm sạch cẩn thận (theo hướng dẫn làm sạch ở trên).

**LƯU Ý:** Thấm nước quá mức có thể gây phân rã tấm hướng sóng. Tấm dẫn sóng là phần bị tiêu hao dần và nếu không được làm sạch thường xuyên, sẽ cần phải thay thế. Nếu không có thể dẫn đến đánh lửa và gây hư hỏng nặng cho sản phẩm.

**Đĩa xoay và giá đỡ đĩa xoay**

Tháo đĩa xoay và giá đỡ đĩa xoay khỏi lò.

Rửa đĩa xoay và giá đỡ đĩa xoay bằng nước xà phòng nhẹ.

Lau khô bằng khăn mềm. Cả đĩa xoay và giá đỡ đĩa xoay đều có thể rửa an toàn với máy rửa bát.

**Cửa**

Để loại bỏ mọi vết bẩn, thường xuyên làm sạch cả hai mặt của cửa, các gioăng cửa và các phần liên kế bằng khăn mềm ẩm. Không sử dụng chất tẩy rửa mài mòn.

**LƯU Ý:** Không sử dụng máy làm sạch bằng hơi.

**Mẹo làm sạch - Để làm sạch lò dễ dàng hơn:**

Cho nửa quả chanh vào bát, thêm 300 ml (1/2 pint) nước và làm nóng trong 10 - 12 phút.

Lau sạch lò bằng khăn mềm khô.



Giữ dây nguồn tránh xa bề mặt nóng. Nếu bạn nghĩ rằng lò không hoạt động đúng cách, có một số kiểm tra đơn giản mà bạn có thể tự thực hiện trước khi gọi kỹ sư. Thực hiện theo kiểm tra đơn giản dưới đây: Đặt nửa cốc nước lên đĩa xoay và đóng cửa lò. Lập trình lò nấu trong 1 phút.

**CẢNH BÁO:** Không bao giờ tự điều chỉnh, sửa chữa hoặc thay đổi lò. Việc này là nguy hiểm đối với bất kỳ ai ngoài kỹ sư được đào tạo của SHARP để thực hiện bảo dưỡng hoặc sửa chữa. Điều này quan trọng vì có thể liên quan đến việc tháo rời các bộ phận bảo vệ chống năng lượng vi sóng.

1. Đèn lò có sáng khi nấu không?
2. Đĩa xoay có quay không?
3. Quạt làm mát có hoạt động không? (Kiểm tra bằng cách đặt tay lên các lỗ thông gió.)
4. Sau 1 phút, tín hiệu âm thanh có kêu không?
5. Nước trong cốc có nóng không?

Nếu bạn trả lời "KHÔNG" cho bất kỳ câu hỏi nào, trước tiên hãy kiểm tra rằng lò đã được cắm đúng cách và cầu chì không bị cháy. Nếu không có lỗi nào, kiểm tra bảng khắc phục sự cố dưới đây.

- Gioăng cửa ngăn rò rỉ vi sóng trong quá trình lò hoạt động, nhưng không tạo thành một niêm phong kín. Điều bình thường là thấy các giọt nước, ánh sáng hoặc cảm thấy ẩm xung quanh cửa lò. Thực phẩm có độ ẩm cao sẽ giải phóng hơi nước và gây ngưng tụ bên trong cửa lò có thể nhỏ giọt ra ngoài.
- **Sửa chữa và thay đổi:** Không cố gắng vận hành lò nếu nó không hoạt động đúng cách.
- **Vỏ ngoài và đèn:** Không bao giờ tháo vỏ ngoài. Điều này rất nguy hiểm do các bộ phận có điện áp cao bên trong nếu chạm vào có thể gây tử vong. Lò của bạn không được trang bị nắp đèn. Nếu đèn bị hỏng, không cố gắng tự thay thế đèn, hãy liên hệ với trung tâm dịch vụ gần nhất được SHARP phê duyệt.

## BẢNG KHẮC PHỤC SỰ CỐ

VẤN ĐỀ	GIẢI ĐÁP
Không khí lưu thông quanh cửa lò	Khi lò hoạt động, không khí lưu thông trong khoang lò. Cửa lò không tạo thành niêm phong kín nên không khí có thể thoát ra từ cửa.
Ngưng tụ hình thành trong lò và nhỏ giọt từ cửa.	Khoang lò thường lạnh hơn so với thức ăn đang nấu, vì vậy hơi nước sinh ra khi nấu sẽ ngưng tụ trên bề mặt lạnh hơn. Lượng hơi nước sản sinh phụ thuộc vào hàm lượng nước của thực phẩm đang nấu. Một số thực phẩm, như khoai tây có hàm lượng ẩm cao. Phần nước ngưng tụ bị bám trên kính cửa sẽ biến mất sau vài giờ.
Nhấp nháy hoặc phóng điện từ bên trong khoang lò khi nấu.	Hiện tượng phóng điện sẽ xảy ra khi một vật kim loại tiếp xúc gần với khoang lò trong quá trình nấu. Điều này có thể làm thô ráp bề mặt của khoang, và gây hại cho lò.
Khoai tây bị phóng điện.	Đảm bảo đã loại bỏ tất cả các "mắt" khỏi khoai tây và đã đâm lỗ khoai tây, đặt trực tiếp lên đĩa xoay hoặc trong đĩa chịu nhiệt hoặc tương tự.
Hiển thị sáng nhưng bảng điều khiển không hoạt động khi nhấn.	Kiểm tra cửa đã được đóng đúng cách.
Lò nấu quá chậm.	Đảm bảo đã chọn đúng mức công suất.
Lò nấu quá chậm.	Năng lượng vi sóng <b>BẬT</b> và <b>TẮT</b> liên tục trong quá trình nấu/rã đông.
Vỏ ngoài nóng.	Vỏ có thể nóng khi chạm vào – giữ xa tầm tay trẻ em

# SHARP

Important



## MICROWAVE OVEN

➤ 800 W (IEC 60705)



**R-2030E-CH**



**R-2031E-GL**



**R-2029E-BK**

ENGLISH

## OPERATION MANUAL

This operation manual contains important information which you should read carefully before using your microwave oven.

**IMPORTANT:** There may be a serious risk to health if this operation manual is not followed or if the oven is modified so that it operates with the door open.



## CONTENTS

### OPERATION MANUAL

CONTENTS.....	1
SPECIFICATIONS.....	1
OVEN AND ACCESSORIES .....	2
CONTROL PANEL.....	3
IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS.....	4-6
INSTALLATION.....	6
MICROWAVE POWER LEVELS.....	7
MICROWAVE COOKING.....	7
DEFROSTING GUIDE .....	8
SUITABLE OVENWARE .....	8
CARE AND CLEANING .....	9
TROUBLESHOOTING .....	10

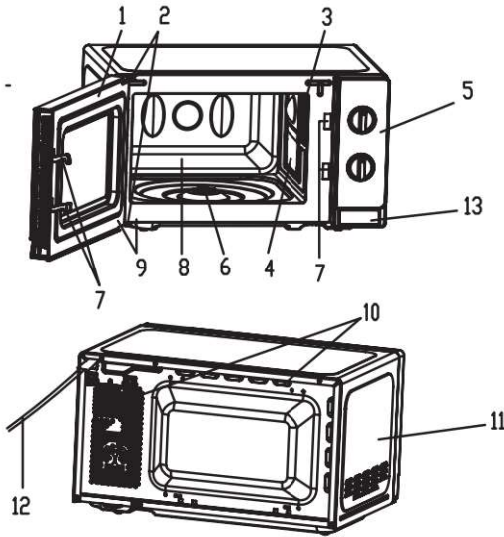


## SPECIFICATIONS

<b>Model name:</b>	<b>R-2029E-BK , R-2030E-CH , R-2031E-GL</b>
AC Line Voltage	: 220 V, 50 Hz
AC Power required: Microwave	: 1270 W
Output power: Microwave	: 800 W
Grill	: NO
Off Mode (Energy Save Mode)	: less than 1.0 W
Microwave Frequency	: 2450 MHz
Outside Dimensions (W) x (H) x (D) mm	: 440 x 258 x 341
Cavity Dimensions (W) x (H) x (D) mm	: 306 x 208 x 307
Oven Capacity	: 20 litres*
Turntable	: ø 255 mm
Weight	: approx. 11.0 kg

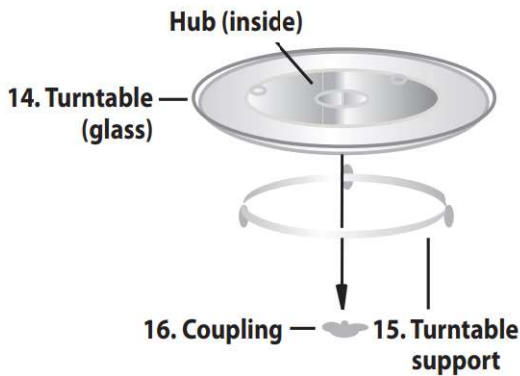
\* Internal capacity is calculated by measuring maximum width, depth and height. Actual capacity for holding food is less.

DESIGN AND SPECIFICATIONS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT PRIOR NOTICE



## OVEN

1. Door
2. Door hinges
3. Oven lamp
4. Waveguide cover (DO NOT REMOVE)
5. Control panel
6. Turntable motor shaft
7. Door safety latches
8. Oven cavity
9. Door seals and sealing surfaces
10. Ventilation openings
11. Outer cabinet
12. Power supply cord
13. Door opening button



## ACCESSORIES:

Check to make sure the following accessories are provided:

(14) Turntable (15) Turntable support (16) Coupling  
Place the turntable support in the centre of the oven floor so that it can freely rotate around the coupling. Then place the turntable on to the turntable support so that it locates firmly into the coupling.

To avoid turntable damage, ensure dishes and containers are lifted clear of the turntable rim when removing them from the oven.

**NOTE:** When you order accessories, please mention two items: part name and model name to your dealer or SHARP authorised service agent.

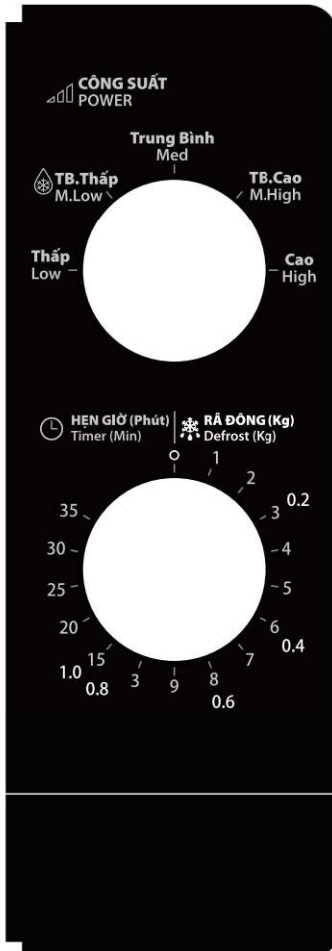
## NOTES:

- The waveguide cover is fragile. Care should be taken when cleaning inside the oven to ensure that it is not damaged.
- Always operate the oven with the turntable and turntable support fitted correctly. This promotes thorough, even cooking. A badly fitted turntable may rattle, may not rotate properly and could cause damage to the oven.
- All food and containers of food are always placed on the turntable for cooking.
- The turntable rotates clockwise or anti-clockwise. The rotary direction may change each time you start the oven. This does not affect cooking performance.
- After cooking fatty foods without a cover, always clean the cavity and especially the grill heating element thoroughly, these must be dry and free from grease. Built-up grease may overheat and begin to smoke or catch fire.

**⚠ WARNING: ⚠ This symbol means that the surfaces are liable to get hot during use. The door, outer cabinet, oven cavity, accessories and dishes will become very hot during operation. To prevent burns, always use thick oven gloves.**



## CONTROL PANEL




### 1. MICROWAVE POWER CONTROL knob

#### Power level

**High**=800 WATT

**M.High**=620 WATT

**Med**=440 WATT

 **M.Low**=260 WATT

**Low**=130 WATT

### 2. TIMER/ DEFROST GUIDE knob (0-35 Mins/

0.2 – 1.0 kg)

The TIMER/ DEFROST GUIDE features two scales. The outer scale is for defrosting according to weight in kg. The inner scale is used for setting the time.



## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS: READ CAREFULLY AND KEEP FOR FUTURE REFERENCE

### To avoid the risk of fire:

**The microwave oven should not be left unattended during operation. Power levels that are too high, or cooking times that are too long, may overheat foods resulting in a fire.**

- This oven is designed to be used on a countertop only. It is not designed to be built into a kitchen unit. Do not place the oven in a cabinet.
- The electrical outlet must be readily accessible so that the unit can be unplugged easily in an emergency. The AC power supply must be 220 V, 50 Hz, with a minimum 10 A distribution line fuse, or a minimum 10 A distribution circuit breaker.
- A separate circuit serving only this appliance should be provided.
- Do not place the oven in areas where heat is generated. For example, close to a conventional oven.
- Do not install the oven in an area of high humidity or where moisture may collect.
- Do not store or use the oven outdoors.

**If smoke is observed, switch off or unplug the oven and keep the door closed in order to stifle any flames.**

**Use only microwave-safe containers and utensils. See Page E-8. Utensils should be checked to ensure that they are suitable for use in microwave ovens.**

**When heating food in plastic or paper containers, keep an eye on the oven for signs of smoke or burning.**

**Clean the waveguide cover, the oven cavity, the turntable and turntable support after use.**

**These must be dry and free from grease. Built-up grease may overheat and begin to smoke or catch fire**

- Do not place flammable materials near the oven or ventilation openings.
- Do not block the ventilation openings.
- Remove all metallic seals, wire twists, etc., from food and food packages. Arcing on metallic surfaces may cause a fire.
- Do not use the microwave oven to heat oil for deep frying. The temperature cannot be controlled and the oil may catch fire.
- To make popcorn, use only special microwave popcorn makers.
- Do not store food or any other items inside the oven.
- Check the settings after you start the oven to ensure the oven is operating as desired.
- To avoid overheating and fire, special care must be taken when cooking or reheating foods with a high sugar or fat content, for example, Sausage rolls, Pies or Christmas pudding.

### To avoid the risk of injury:

#### **WARNING:**

Do not operate the oven if it is damaged or malfunctioning. Check the following before use:

- a) The door; make sure the door closes properly and ensure it is not misaligned or warped.
- b) The hinges and safety door latches; check to make sure they are not broken or lost.
- c) The door seals and sealing surfaces; ensure that they have not been damaged.
- d) Inside the oven cavity or on the door; make sure there are no dents.
- e) The power supply cord and plug; ensure that they are not damaged.

If the door or door seals are damaged, the oven must not be operated until it has been repaired by a qualified service technician authorised by SHARP.

**Never adjust, repair or modify the oven yourself. It is hazardous for anyone other than a qualified service technician authorised by SHARP to carry out any service or repair operation which involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy.**

- Do not operate the oven with the door open or alter the door safety latches in any way.
- Do not operate the oven if there is an object between the door seals and sealing surfaces.

**Do not allow grease or dirt to build up on the door seals and adjacent parts. Clean the oven at regular intervals and remove any food deposits. Follow the instructions for "Care and Cleaning" on page E-9. Failure to maintain the oven in a clean condition could lead to a deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation.**

- Individuals with PACEMAKERS should check with their doctor or the manufacturer of the pacemaker for precautions regarding microwave ovens.

#### **To avoid the risk of electric shock:**

- Do not remove the outer cabinet.
- Never spill or insert any objects into the door lock openings or ventilation openings. In the event of a spill, turn off and unplug the oven immediately, and call an authorised SHARP service agent.
- Do not immerse the power supply cord or plug in water or any other liquid.
- Do not let the power supply cord hang over the edge of a table or work surface.





## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- Keep the power supply cord away from heated surfaces, including the rear of the oven.
- Do not attempt to replace the oven lamp yourself or allow anyone who is not an electrician authorised by SHARP to do so. If the oven lamp fails, please consult your dealer or an authorised SHARP service agent.
- If the power supply cord of this appliance is damaged, it must be replaced with a special cord.
- The exchange must be made by an authorised SHARP service agent.

### To avoid the risk of explosion and sudden boiling:

**WARNING: Liquids and other foods must not be heated in sealed containers to avoid the risk of explosion.**

**Microwave heating of beverages can result in delayed eruptive boiling, therefore care must be taken when handling the container.**

- Never use sealed containers. Remove seals and lids before use. Sealed containers can explode due to a build up of pressure even after the oven has been turned off.
- Pay attention when microwaving liquids. Use a wide mouthed container to allow bubbles to escape.

**Never heat liquids in narrow necked containers such as baby bottles, as this may result in eruption of the contents from the container when heated and cause burns.**

- To prevent sudden eruption of boiling liquid and possible scalding:
  1. Do not use excessive cooking of time.
  2. Stir liquid prior to heating/reheating.
  3. Insert a glass rod or similar utensil(not metal) into the liquid whilst reheating.
  4. Let liquid stand for at least 20 seconds in the oven at the end of cooking time to prevent delayed eruptive boiling.

**Do not cook eggs in their shells, and whole hard boiled eggs should not be heated in microwave ovens since they may explode even after microwave cooking has ended. To cook or reheat eggs which have not been scrambled or mixed, pierce the yolks and the whites, or the eggs may explode. Shell and slice hard boiled eggs before reheating them in the microwave oven.**

- Pierce the skin of such foods as potatoes, sausages and fruit before cooking, or they may explode.

### To avoid the risk of burns:

**WARNING: The contents of feeding bottles and baby food jars must be stirred or shaken and the temperature checked before consumption in order to avoid burns.**

- Use pot holders or oven gloves when removing food from the oven to prevent burns.

- Always open containers, popcorn makers, oven cooking bags, etc., away from the face and hands to avoid steam burns and eruption of boiling.

**To avoid burns, always test food temperature and stir before serving and pay special attention to the temperature of food and drink given to babies, children or the elderly. Accessible parts may become hot during use. Young children should be kept away.**

- The temperature of the container is not always a true indication of the temperature of the food or drink; always check the food or drink temperature.
- Always stand back from the oven door when opening it to avoid burns from escaping steam and heat.
- Slice stuffed baked foods after heating to release steam and avoid burns.
- Keep children away from the door to prevent them from burning themselves.
- External timer or remote control system operation can't be applied in this unit.

### To avoid misuse by children:

**WARNING: Only allow children to use the oven without supervision when adequate instructions have been given so that the child is able to use the oven in a safe way and understands the hazards of improper use. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.**

- Do not lean or swing on the oven door.
- Do not play with the oven or use it as a toy.
- Children should be taught all important safety instructions: use of pot holders, careful removal of food coverings; paying special attention to packaging (e.g. self-heating materials) designed to make food crisp, as they may be extra hot.

### Other warnings:

- Never modify the oven in any way.
- Do not move the oven while it is in operation.
- This oven is for home food preparation only and may only be used for cooking food. It is not suitable for commercial or laboratory use.

## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



### To ensure trouble-free use of your oven and avoid damage.

- Never operate the oven when it is empty. When using a browning dish or self-heating material, always place a heat-resistant insulator such as a porcelain plate under it to prevent damage to the turntable and turntable support due to heat stress. The preheating time specified in the dishes instructions must not be exceeded.
- Do not use metal utensils, which reflect microwaves and may cause electrical arcing. Do not put cans in the oven.
- Use only the turntable and the turntable support designed for this oven. Do not operate the oven without the turntable.

### To prevent the turntable from breaking:

- (a) Before cleaning the turntable with water, leave the turntable to cool.
  - (b) Do not put hot foods or hot utensils on a cold turntable.
  - (c) Do not put cold foods or cold utensils on a hot turntable.
- Do not place anything on the outer cabinet during operation.

### NOTE:

If you are unsure how to connect your oven, please consult an authorised, qualified electrician.

Neither the manufacturer nor the dealer can accept any liability for damage to the oven or personal injury resulting from failure to observe the correct electrical connection procedure.

Water vapour or drops may occasionally form on the oven walls or around the door seals and sealing surfaces. This is a normal occurrence and is not an indication of microwave leakage or a malfunction.

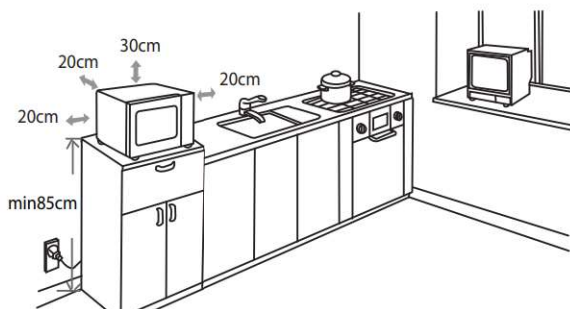


This symbol means that the surfaces are liable to get hot during use.

## INSTALLATION



1. Remove all packing materials from the inside of the oven cavity.
2. Check the oven carefully for any signs of damage.
3. Place oven on a secure, level surface, strong enough to take the oven weight, plus the heaviest item likely to be cooked in the oven. Do not place the oven in a cabinet.
4. Select a level surface that provide enough open space for the intake and/or outlet vents. The rear surface of appliance shall be placed against a wall.
  - A minimum space of 20 cm is required between the oven and any adjacent walls.
  - Leave a minimum space of 30 cm above the oven.
  - Do not remove the feet from the bottom of the oven.
  - Blocking the intake and/or outlet openings can damage the oven.
  - Place the oven as far away from radios and TV as possible. Operation of microwave oven may cause interference to your radio or TV reception.



5. The oven door may become hot during cooking. Place or mount the oven so that the bottom of the oven is 85 cm or more above the floor. Keep children away from the door to prevent them burning themselves.

6. Securely connect the plug of the oven to a standard earthed (grounded) household electrical outlet.

**WARNING:** Do not place the oven where heat, moisture or high humidity are generated, (for example, near or above a conventional oven) or near combustible materials (for example, curtains).

Do not block or obstruct air vent openings. Do not place objects on top of the oven.



## MICROWAVE POWER LEVELS

There are 5 microwave power levels available as listed below.

The microwave power level is varied by the microwave energy switching on and off. When using power levels other than HIGH you will be able to hear the microwave energy pulsing on and off as the food cooks or defrosts.

Generally the following recommendations apply:

**High**=800WATT used for fast cooking or reheating e.g. for casseroles, hot beverages, vegetables etc.

**M.High** = 620WATT used for longer cooking of dense foods such as roast joints, meat loaf and plated meals, also for sensitive dishes such as sponge cakes. At this reduced setting, the food will cook evenly without over cooking at the sides.

**Med**=400WATT for dense foods which require a long cooking time when cooked conventionally, e.g. beef casserole, it is advisable to use this power setting to ensure the meat will be tender.

**M.Low**=260WATT to defrost, select this power setting, to ensure that the dish defrosts evenly. This setting is also ideal for simmering rice, pasta, dumplings and cooking egg custard

**LOW**= 130WATT for gentle defrosting, e.g. cream gateaux or pastry.

**Notice:** When removing food from the oven, please ensure that the oven power is switched off by turning the timer switch to "0". Failure to do so, and operating the microwave oven without food in it, can result in overheating and damage to the magnetron.



## MICROWAVE COOKING

1. Prepare and place food in a suitable container (refer to "SUITABLE OVENWARE" given on page E-8), position food/container directly onto the middle of the turntable. Close the door.
2. Turn the **MICROWAVE POWER CONTROL** knob to the desired setting; any one of the 5 microwave power levels.
3. Turn the **TIMER/ DEFROST GUIDE** knob to the desired cooking/defrosting time and the oven will start automatically.
4. When cooking/defrosting is complete, the **TIMER/ DEFROST GUIDE** returns to "0" and the signal will sound. The oven lamp will turn off automatically and the turntable stops rotating. Open the oven door, remove the food/container carefully. Leave food to stand as required.

### COOKING HINTS:

When the oven starts, the oven lamp will light and the turntable will rotate clockwise or anticlockwise.

If you wish to stop cooking before the cooking time has elapsed, turn the **TIMER/ DEFROST GUIDE** knob back to "0" (off), or open the oven door. The oven door can be opened at any time during cooking. To continue cooking, close the door. If you wish to change the cooking time during cooking, simply turn the **TIMER/ DEFROST GUIDE** knob to the desired new setting.

When cooking/defrosting for less than 3 minutes, turn the **TIMER/ DEFROST GUIDE** knob past the 10 minute mark, and then back to the desired setting. The timer will then run more accurately.

To change the power level during cooking, turn the **MICROWAVE POWER CONTROL** knob to the desired setting.

**WARNING:**

Ensure the **TIMER/ DEFROST GUIDE** is returned to "0" position at the end of cooking, or the oven will start automatically when the oven door is closed.

**DEFROSTING GUIDE** 

This guide is designed to make defrosting specific foods easier. It can be used for defrosting: Chicken portions, chops, fish (whole or fillets), minced meat and sausages.

**Example:** To defrost 0.4 kg of chicken portions:

1. Place chicken portions in a flan dish, and place on the turntable into the oven.
2. Turn the **MICROWAVE POWER CONTROL** knob to DEFROST setting (MEDIUM LOW).
3. Turn the **TIMER/ DEFROST GUIDE** to 0.4 kg setting. The oven will start immediately. Turn the chicken portions over 1-2 times during defrosting.
4. After defrosting, cover the food in foil and leave to stand until thoroughly defrosted.

**Note:** The defrosting time is based on standard conditions. Please check the defrosting result and, if necessary, adjust the defrosting times accordingly.

**SUITABLE OVENWARE** 

To cook/defrost food in a microwave oven, the microwave energy must be able to pass through the container to penetrate the food. Therefore it is important to choose suitable cookware. Round/oval dishes are preferable to square/oblong ones, as the food in the corners tends to overcook. A variety of cookware can be used as listed below.

Cookware	Microwave Safe	Comments
Aluminium foil Foil Containers	✓ / ✗	Small pieces of aluminium foil can be used to shield food from overheating. Keep foil at least 2 cm from the oven walls, as arcing may occur. Foil containers are not recommended unless specified by the manufacturer, follow instructions carefully.
Browning dishes	✓	Always follow the manufacturers instructions. Do not exceed heating times given. Be very careful as these dishes become very hot.
China clay and ceramics	✓ / ✗	Porcelain, pottery, glazed earthenware and bone china are usually suitable, except for those with metallic decoration.
Glassware	✓	Care should be taken if using fine glassware as it can break or crack if heated suddenly.
Metal	✗	It is not recommended to use metal cookware as it will arc, which can lead to fire.
Plastic/Polystyrene e.g fast food containers	✓	Care must be taken as some containers warp, melt or discolour at high temperatures.
Cling film	✓	It should not touch the food and must be pierced to let the steam escape.
Freezer/Roasting bags	✓	Must be pierced to let steam escape. Ensure bags are suitable for microwave use.
Paper - Plates, cups and kitchen paper	✓	Do not use plastic or metal ties, as they may melt or catch fire due to the metal 'arcing'.
Straw and wooden Containers	✓	Only use for warming or to absorb moisture. Care must be taken as overheating may cause fire.
Recycled paper and newspaper	✗	Always attend the oven when using these materials as overheating may cause fire. May contain extracts of metal which will cause 'arcing' and may lead to fire.

ENGLISH

**WARNING:**

When heating food in plastic or paper containers, monitor the oven due to the risk of ignition.



## CARE AND CLEANING

**CAUTION: DO NOT USE COMMERCIAL OVEN CLEANERS, STEAM CLEANERS, ABRASIVE, HARSH CLEANERS, ANY THAT CONTAIN SODIUM HYDROXIDE OR SCOURING PADS ON ANY PART OF YOUR MICROWAVE OVEN.**

**CLEAN THE OVEN AT REGULAR INTERVALS AND REMOVE ANY FOOD DEPOSITS - Keep the oven clean, or the oven could lead to a deterioration of the surface. This could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation**

**Oven exterior**

The outside of your oven can be cleaned easily with mild soap and water. Make sure the soap is wiped off with a moist cloth, and dry the exterior with a soft towel.

**Control panel**

Open the door before cleaning to de-activate the control panel. Care should be taken in cleaning the control panel. Using a cloth dampened with water only, gently wipe the panel until it becomes clean.

Avoid using excessive amounts of water. Do not use any sort of chemical or abrasive cleaner.

**CAUTION:**

Take care not to move the TIMER knob from "0" (off) position during cleaning, or the oven will start as soon as you close the door.

**Oven Interior**

1. For cleaning, wipe any splatters or spills with a soft damp cloth or sponge after each use while the oven is still warm. For heavier spills, use a mild soap and wipe several times with a damp cloth until all residues are removed. Do not remove the waveguide cover.

2. Make sure that mild soap or water does not penetrate the small vents in the walls which may cause damage to the oven.

3. Do not use spray type cleaners on the oven interior.

Keep the waveguide cover clean at all times.

The waveguide cover is constructed from a fragile material and should be cleaned with care (follow the cleaning instructions above).

**NOTE:** Excessive soaking may cause disintegration of the waveguide cover. The waveguide cover is a consumable part and without regular cleaning, will need to be replaced.

**Turntable and Turntable support**

Remove the turntable and turntable support stay from the oven.

Wash the turntable and turntable support in mild soapy water. Dry with a soft cloth. Both the turntable and the turntable support are dishwasher safe.

**Door**

To remove all trace of dirt, regularly clean both sides of the door, the door seals and adjacent parts with a soft, damp cloth. Do not use abrasive cleaner.

**NOTE:** A steam cleaner should not be used.

**Cleaning tip - For easier cleaning of your oven:**

Place half a lemon in a bowl, add 300 ml (1/2 pint) water and heat for 10 -12 minutes.

Wipe the oven clean using a soft, dry cloth.



Keep the power supply cord away from heated surface. If you think the oven is not working properly, there are some simple checks you can carry out yourself before calling an engineer.

Follow this simple check below: Place half a cup of water on the turntable and close the door. Programme the oven to cook for 1 minute.

1. Does the oven lamp come on when it is cooking?
2. Does the turntable rotate?
3. Does the cooling fan work? (Check by placing your hand above the air vent openings.)
4. After 1 minute does the audible signal sound?
5. Is the water in the cup hot?

If you answer "NO" to any question, first check that the oven is plugged in properly and the fuse has not blown. If there is no fault with either, check against the troubleshooting chart below.

**WARNING: Never adjust, repair or modify the oven yourself. It is hazardous for anyone other than a SHARP trained engineer to carry out servicing or repairs. This is important as it may involve the removal of covers that provide protection against microwave energy.**

- The door seal stops microwave leakage during oven operation, but does not form an airtight seal. It is normal to see drops of water, light or feel warm around the oven door. Food with a high moisture content will release steam and cause condensation inside the door which may drip from the oven.
- **Repairs and Modifications:** Do not attempt to operate the oven if it is not working properly.
- **Outer Cabinet & Lamp Access:** Never remove the outer cabinet. This is very dangerous due to high voltage parts inside which must never be touched, as this could be fatal.  
Your oven is not fitted with a lamp access cover. If the lamp fails, do not attempt to replace the lamp yourself, contact your nearest service centre approved by SHARP.

## TROUBLESHOOTING CHART

QUERY	ANSWER
Draught circulates around the door.	When the oven is working, air circulates within the cavity. The door does not form an airtight seal so air may escape from the door.
Condensation forms in the oven, and may drip from the door.	The oven cavity will normally be colder than the food being cooked, and so steam produced when cooking will condense on the colder surface. The amount of steam produced depends on the water content of the food being cooked. Some foods, such as potatoes have a high moisture content. Condensation trapped in the door glass should clear after a few hours.
Flashing or arcing from within the cavity when cooking.	Arcing will occur when a metallic object comes into close proximity to the oven cavity during cooking. This may possibly roughen the surface of the cavity, but would not damage the oven.
Arcing potatoes.	Ensure all "eyes" are removed from the potatoes and that they have been pierced, place directly onto the turntable or in a heat resistant flan dish or similar.
The display is lit but the control panel will not work when pressed.	Check the door is closed properly.
Oven cooks too slowly.	Ensure correct power level has been selected.
Oven makes a noise.	The microwave energy pulses ON and OFF during cooking/defrosting.
Outer cabinet is hot.	The cabinet may become hot to touch - keep children away.



